

REKOMENDACJE UŻYWANIA WODY ZJONIZOWANEJ I WODY SREBRNEJ

Doc. Petras Šibilskis

Wstęp

Rekomendacje używania wody zjonizowanej (alkalicznej, kwasowej i srebrnej) są przyszykowane uogólniając wiele źródeł i w celu wygody są ułożone w porządku alfabetycznym.

Woda zjonizowana – woda kwasowa i alkaliczna, jednocześnie uzyskiwana w oddzielnych naczyniach jonizatora wody. Właściwości wody zjonizowanej są określane dwoma parametrami: potencjałem utleniania redukcji – **ORP** i wskaźnikiem wodorowym **pH**.

ORP określa się dodatnim lub ujemnym ładunkiem (mV), który otrzymuje woda zjonizowana.

Wartości **pH** mogą zmieniać się w przedziale od 0 do 14. Woda pitna jest obojętna, jej pH około 7,0. pH wody alkalicznej od 7 do 12, kwasowej od 7 do 2.

Woda alkaliczna (katolit) – miękka, bez zapachu, smakiem przypominająca wodę deszczową. Wartości ORP są ujemne (patrz tabele), a pH waha się w przedziale od 8,0 do 11,0 (im większa cyfra tym woda jest bardziej alkaliczna). Wykazuje się właściwościami tonizującymi i stymulującymi. Czasem nazywana wodą „żywą”.

Woda kwasowa (anolit) – ma kwaśny smak, posiada specyficzny zapach kwasu i lekki zapach chloru. Wartości ORP są dodatnie (patrz tabele), a pH waha się w przedziale od 6,0 do 2,4 (im mniejsza cyfra tym woda jest bardziej kwaśna). Posiada właściwości bakterioobójcze. Czasem nazywana jest wodą martwą. Woda ta jest używana w większości wypadków tylko zewnątrz. Do spożycia wodę kwasową można używać przez krótki okres (kilka dni) i tylko według rekomendacji podanych w niniejszej książeczce.

Woda zjonizowana musi być przechowywana w szczelnie zamkniętych naczyniach, chroniąc przed bezpośrednimi promieniami słonecznymi. Niezalecane jest przechowywanie w lodówce. Swoje właściwości woda alkaliczna utrzymuje do 2 dni, kwasowa – do 7 dni.

Woda srebrna – woda z jonami srebra, których stężenie jest mierzone w miligramach na litr (mg/l). Swoje właściwości utrzymuje długo – od kilku miesięcy do roku i dłużej (im wyższa koncentracja tym dłużej, przed użyciem wymieszać).

W tabelkach podane są wartości pH i ORP w zależności od czasu pracy jonizatorów PTV i aQuator. Wartości te otrzymano podczas badań wody wytworzonej jonizatorami na Uniwersytecie Warszawskim. Przy innym składzie wody wartości mogą różnić się. Nieduże różnice pH (+/- 0,2–0,3) i ORP żadnego praktycznego wpływu nie mają.

W tabelce 1 podana zależność wartości pH i ORP od czasu pracy **jonizatora wody PTV**. Te wartości pH i ORP otrzymano podczas badań wytworzonej jonizatorem wody na wydziale Chemii Uniwersytetu Warszawskiego. Przy innym składzie wody wartości mogą różnić się. Nieduże różnice pH (+/- 0,2–0,3) i ORP nie mają żadnego praktycznego wpływu.

Tabela 1.

| Czas elektrolizy (min) | Woda alkaliczna | | Woda kwasowa | |
|------------------------|-----------------|-------|--------------|------|
| | ORP | pH | ORP | pH |
| 5 | -815 | 9,66 | 811 | 5,07 |
| 10 | -886 | 10,08 | 1051 | 2,51 |
| 15 | -896 | 10,17 | 1085 | 2,32 |
| 20 | -905 | 10,22 | 1103 | 2,21 |
| 25 | -911 | 10,33 | 1112 | 2,13 |
| 30 | -914 | 10,39 | 1120 | 2,07 |

Tabela 2 i tabela 3 przedstawiają zależność wartości pH i ORP. Podane wartości pH i ORP uzyskano badając wodę na wydziale Chemii Uniwersytetu Warszawskiego, w Laboratorium Pomiarowym ICP-MS. W tabelach są podane wartości z uwzględnieniem możliwego błędu pomiaru. Wartości ORP podane są względem nasyconej elektrody kalomelowej.

Tabela 2, gdy w naczyniu wyjmowanym jest ciemna elektroda

| Badanie Nr. | Woda alkaliczna (pH) | Woda alkaliczna (ORP) | Woda kwasowa (pH) | Woda kwasowa (ORP) |
|-------------|----------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|
| 1 | 8,00 | -133 | 6,92 | 690 |
| 2 | 8,20 | -163 | 5,88 | 723 |
| 3 | 8,40 | -194 | 4,84 | 757 |
| 4 | 8,60 | -224 | 3,80 | 790 |
| 5 | 8,80 | -281 | 2,82 | 842 |
| 6 | 9,00 | -472 | 2,46 | 985 |
| 7 | 9,20 | -788 | 2,02 | 1134 |

Tabela 3, gdy w naczyniu wyjmowanym jest jasna elektroda

| Badanie Nr. | Woda alkaliczna (pH) | Woda alkaliczna (ORP) | Woda kwasowa (pH) | Woda kwasowa (ORP) |
|-------------|----------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|
| 1 | 9,00 | -445 | 7,00 | 20 |
| 2 | 9,20 | -493 | 6,98 | 49 |
| 3 | 9,40 | -537 | 6,95 | 74 |
| 4 | 9,60 | -584 | 6,93 | 100 |
| 5 | 9,80 | -628 | 6,91 | 126 |
| 6 | 10,00 | -674 | 6,89 | 151 |
| 7 | 10,20 | -725 | 6,87 | 180 |
| 8 | 10,40 | -769 | 6,84 | 206 |
| 9 | 10,60 | -815 | 6,82 | 232 |
| 10 | 10,80 | -859 | 6,80 | 257 |
| 11 | 11,00 | -889 | 6,75 | 300 |
| 12 | 11,20 | -902 | 6,67 | 361 |
| 13 | 11,40 | -915 | 6,34 | 604 |

1 DZIAŁ

REKOMENDACJE UŻYWANIA WODY ZJONIZOWANEJ

1. Alergia, alergiczne zapalenie skóry

Trzy dni z rzędu, po posiłku, płukać nos (wciągając wodę), jamę ustną i gardło wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Po każdym płukaniu wypijać po pół szklanki wody alkalicznej (pH=9,5-10,5). Wysypkę, trądziki, obrzęki zwilżać 5-6 razy dziennie, tylko wodą kwasową (pH=2,5-3,0).

2. Astma oskrzelowa, zapalenie oskrzeli

Trzy dni z rzędu, po posiłku, płukać nos, jamę ustną i gardło wodą kwasową (pH=2,5-3,0), (aby unieszkodliwić alergeny powodujące astmę). Po każdym płukaniu należy wypijać pół szklanki wody alkalicznej (pH=9,5-10,5). W

przypadku zwyczajnego kaszlu, wypijać po pół szklanki takiej samej wody alkalicznej. W celach profilaktycznych, zaleca się okresowe powtarzanie płukania.

3. Biegunka

Wypić szklankę wody kwasowej (pH=2,5-3,0). Jeżeli biegunka nie przechodzi w ciągu godziny, wypić jeszcze szklankę wody kwasowej.

4. Ból gardła

W przypadku bólu gardła, konieczne jest przepłukanie go lekko podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Płukanie powtarzać każde 0,5-1 godziny. Jeśli gardło zaczęło boleć nocą, od razu trzeba rozpocząć je przepłukać.

5. Bóle stawów rąk, nóg (wyrostki, sole)

Trzy-cztery dni, 30 minut przed posiłkiem, wypijać po pół szklanki wody kwasowej (pH=2,5-3,0). Bolące miejsca nacierać taką samą wodą kwasową. Na noc można nałożyć kompresy wody kwasowej. Wydajność procedury zwiększają regularne ćwiczenia fizyczne, ruchy bolących stawów, masaż.

6. Ból zębów

10-20 minut płukać usta podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Procedura może być powtórzona. Ból ustaje.

7. Bruceloza

Zakaża się od zwierząt, dlatego w oborach i stajniach trzeba pilnować zasad higieny. Po zakończeniu karmienia, dojenia, pojenia zwierząt, umyć ręce wodą kwasową (pH=2,5-3,0). W przypadku zachorowania – przed jedzeniem wypijać po pół szklanki wody kwasowej. Nie używać mleka niegotowanego. Dezynfekować stajnię.

8. Cukrzyca (Diabetes mellitus)

Przed posiłkiem wypijać po pół szklanki wody alkalicznej (pH=9,5-10,5). Ponadto, zaleca się masaż trzustki. Poprawia się samopoczucie, zmniejsza się wskaźnik cholesterolu, a także zależność od insuliny.

9. Czyrak, wrzód

Miejsce uszkodzone umyć ciepłą wodą, a następnie dobrze zdezynfekować podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0) i pozostawić do wyschnięcia. Następujące dwa dni nakładać kompresy wody alkalicznej (pH=9,5-10,5), zmieniając je 4-5 razy dziennie lub częściej. Na noc zaleca się wypijać po szklance wody alkalicznej.

10. Czyszczenie zębów, profilaktyka

Do czyszczenia zębów używać wody zjonizowanej (pH=9,5-10,5). Jeżeli zęby są zdrowe, czyścić wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5) i pastą do zębów. W celach dezynfekcji, po czyszczeniu wypłukać usta wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Potem przepłukać – wodą alkaliczną. Jeżeli krwawią dziąsła, po czyszczeniu zębów i po każdym posiłku długo płukać wodą kwasową (3-4 razy w ciągu 1-2 minut). Ostatni raz przepłukać wodą alkaliczną. Zmniejsza się krwawienie, stopniowo przepadają kamienie nazębne.

11. Dezynfekcja

Woda kwasowa (pH=2,5-3,0) – idealny środek dezynfekujący do płukania jamy ustnej, nosa, gardła, mycia twarzy, rąk, czyszczenia mebli, naczyń, mycia podłogi, dezynfekcji innych powierzchni.

12. Diateza (Skaza)

Wszystkie wysypki, obrzęki zwilżyć wodą kwasową (pH=2,5-3,0), a następnie po 2-3 minutach (tzn. po wyschnięciu) nałożyć kompres z wody alkalicznej (pH=9,5-10,5) i zostawić na 10-15 min. Procedurę powtarzać 3-4 razy dziennie.

13. Dławica piersiowa

Trzy dni z rzędu, 5-6 razy dziennie, obowiązkowo po każdym posiłku, należy przepłukać gardło ciepłą wodą kwasową (pH=2,5-3,0). W przypadku kataru, płukać także i nos. Po płukaniu wypić szklankę wody alkalicznej (pH=9,5-10,5). Wodę podegrzać do 38 - 40 stopni. W razie potrzeby można płukać częściej.

14. Dyżenteria

Pierwszego dnia zaleca się nic nie jeść. W ciągu dnia trzeba wypijać 3-4 szklanki wody kwasowej (pH=2,5-3,0).

15. Egzema, opryszczka

Przed nawilżaniem, uszkodzone miejsce trzeba rozgrzać na parze, stopniowo zwiększając temperaturę, żeby skóra stała się miękka. Później, uszkodzone miejsce trzeba zwilżyć podegrzaną wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5) i pozwolić wyschnąć. Zamiast nawilżania, można 4-6 razy dziennie zakładać tampony. Na noc zaleca się wypijać po pół szklanki wody alkalicznej. Procedurę powtarzać 4-5 dni.

16. Erozja (Nadżerka) szyjki macicy

Podgrzać alkaliczną (pH=9,5-10,5) i kwasową (pH=2,5-3,0) wodę do 38-40 stopni i na noc wykonać następujące procedury: najpierw wstrzyknąć wody kwasowej, a następnie, po kilku minutach – wody alkalicznej. Wody alkalicznej trzeba wstrzyknąć kilka razy z przerwami w 3-5 minut.

17. Grypa

W pierwszy dzień choroby zaleca się nie jeść, tj. nie używać energii organizmu do trawienia, pozostawić ją do zwalczania wirusa grypy. 6-8 razy dziennie (można i częściej) płukać nos, jamę ustną i gardło podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Kilka razy dziennie wypijać po pół szklanki wody alkalicznej (pH=9,5-10,5).

18. Grzybica paznokci

Na początek, uszkodzone miejsca trzeba umyć ciepłą wodą z mydłem, wytrzeć na sucho, następnie zwilżyć podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0) i wysuszyć nie wycierając. Później, przez cały czas (5-8 razy na dobę) zwilżać tylko wodą kwasową. Mając wolny czas, można zrobić kąpiel nóg: wstawić nogi do podegrzanej wody kwasowej i trzymać około 30 minut. Skarpety dobrze umyć i zwilżyć wodą kwasową. Podobnie trzeba dezynfekować wnętrze butów – nalać wody kwasowej i potrzymać około 20 minut.

19. Grzybica skóry

Uszkodzone miejsca umyć ciepłą wodą z mydłem, wytarć na sucho. 4-6 razy dziennie zwilżać podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0).

20. Helmintoza (robaczyca)

Rano wykonać lewatywę wody kwasowej (pH=2,5-3,0). Po godzinie – lewatywę wody alkalicznej (pH=9,5-10,5). Później, przez całą dobę, co pół godziny, trzeba wypijać po pół szklanki wody kwasowej (pH=2,5-3,0). Następnego dnia, w taki sam sposób pić wodę alkaliczną, w celu odbudowy zdrowia i odzyskania energii. Jeżeli w ciągu dwóch dni choroba nie mija, cykl należy powtórzyć. Pierwszy dzień pijąc wodę kwasową samopoczucie jest złe, polepszenie nastąpi na drugi dzień pijąc wodę alkaliczną (pH=9,5-10,5).

21. Hemoroidy, guzki krwawnicze

Procedura powinna być rozpoczęta po wypróżnieniu się. Najpierw ciepłą wodą z mydłem trzeba umyć pęknięcia, wytrzeć na sucho i zwilżyć wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Po 5-10 minutach zwilżyć te miejsca wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5) lub założyć nawilżone tampony. Suche tampony zamienić, suche miejsca ponownie zwilżyć. Tak kontynuować aż do następnej wizyty w toalecie, a następnie powtórzyć wszystko ponownie. Procedury przeprowadzać w ciągu 4-5 dni. Na noc zaleca się wypijać po pół szklanki wody alkalicznej.

22. Higiena twarzy, łagodzenie skóry

Rano i wieczorem, po umyciu się, 2-3 razy, z przerwami 1-2 minut, umyć (zwilżyć) twarz, szyję, ręce wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5) i pozwolić wyschnąć. Na miejscach gdzie są rany, nałożyć kompresy wody alkalicznej i trzymać je 15-20 minut. Jeżeli skóra jest sucha, to na początek ją trzeba umyć wodą kwasową (pH=2,5-3,0), a następnie wykonać w/w procedury.

23. Katar

Przeplukać nos wodą kwasową (pH=2,5-3,0), delikatnie wciągając ją do nozdrzy, a następnie wyczyścić. Procedurę można powtórzyć 2-3 razy. Dla dzieci małych, trzeba wkropić wody do nosa pipetą, a następnie wyczyścić.

24. Łojotok skóry twarzy, trądziki

Rano i wieczorem umyć twarz ciepłą wodą z mydłem i wytrzeć, a następnie zwilżyć podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Jeżeli są możliwości, trądziki można zwilżać i częściej. Podobnie są traktowane i trądziki młodzieńcze. Dodatkowo można wypijać po pół szklanki wody kwasowej.

25. Łuszczyca

Jeden cykl procedur trwa 6 dni. Przed rozpoczęciem procedury uszkodzone obszary należy wymyć mydłem z wodą, potrzymać na parze lub położyć gorące kompresy, żeby skóra stała się miękką. Po tym, uszkodzone miejsca trzeba dobrze zwilżyć ciepłą wodą kwasową (pH=2,5-3,0), a po 5-8 minutach rozpocząć ich zwilżanie podegrzaną wodą alkaliczną (pH=8,5-9,5). Pozostałe 6 dni zwilżać tylko wodą alkaliczną, 5-8 razy dziennie. Ponadto, pierwsze trzy dni, trzy razy dziennie, przed posiłkiem, trzeba wypijać po 150 g wody kwasowej (pH=2,5-3,0), a pozostałe trzy dni – po pół szklanki wody alkalicznej (pH=8,5-9,5).

Po pierwszym tygodniu (pierwszym cyklu) robi się tygodniową przerwę i jest powtarzane od początku, jak opisane wyżej. Ile takich cykli powinno być, zależy od ciała człowieka, jego wrażliwości. Dla niektórych ludzi od wody alkalicznej skóra staje się bardzo sucha, swędzi, pęka, boli. W takich przypadkach konieczne jest zwilżanie skóry wodą kwasową, w celu złagodzenia skutków wody alkalicznej.

Po 4-5 dniach uszkodzone miejsca oczyszczają się, pojawiają się kawałeczki różowej skóry. Łuszczyca po trochu znika. Najczęściej wystarcza 3-4 cykli. Nie można w tym okresie palić, używać alkoholu, potraw ostrych i z wędzonym mięsem.

26. Miażdżycza tętnic kończyn dolnych

Umyć nogi ciepłą wodą z mydłem, wysuszyć i zmoczyć ciepłą wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Pozostawić do wyschnięcia nie wycierając. Na noc, na nogi nałożyć kompres z wody alkalicznej (pH=9,5-10,5), rano wytrzeć białą, miękką skórę, posmarować olejem.

Podczas kuracji miazdżycy, pół godziny przed posiłkiem wypijać pół szklanki wody kwasowej (pH=2,5-3,0). Przydatny masaż stóp. Jeżeli widać żyły, te miejsca trzeba zmoczyć wodą kwasową lub nałożyć kompres. Potem zwilżyć wodą alkaliczną. Procedury powtarzać 5-6 dni.

27. Nacięcia, przekłucia, podrapania

Ranę dobrze umyć wodą kwasową (pH=2,5-3,0) i poczekać aż wyschnie. Po tym, założyć tampon z wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5) i obwiązać opatrunkiem. Później, do końca gojenia się, zwilżać tylko wodą alkaliczną. Drobne, czyste rany wystarcza kilka razy zwilżyć wodą alkaliczną.

28. Odleżyny

Odleżyny trzeba delikatnie zwilżyć podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0), pozwolić wyschnąć i zwilżyć podegrzaną wodą alkaliczną (pH=8,5-9,5). Na rany nałożyć opatrunek i okresowo zwilżać go taką samą wodą alkaliczną. Jeżeli zmieniając opatrunek zauważyliście ropniak, trzeba ponownie użyć wody kwasowej. Pacjentowi zalecane jest położyć się na prześcieradło ze lnu, żeby rany mogłyby „oddychać”.

29. Opuchlizna ręk, nóg

Trzy dni po kolei, 4 razy dziennie, około pół godziny przed posiłkiem i na noc trzeba pić wodę zjonizowaną w następującej kolejności: pierwszy dzień – pół szklanki wody alkalicznej (pH=9,5-10,5), drugi dzień – po połowie – szklanki wody kwasowej (pH=2,5-3,0). Trzeci dzień – po pół szklanki wody alkalicznej. Opuchlizna i bóle stopniowo ustępują.

30. Ostre choroby układu oddechowego

Periodyczne płukanie nosa, jamy ustnej i gardła podegrzaną wodą kwasową. Ostatnie płukanie – wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5). Dodatkowo można robić inhalacje płuc wodą kwasową (pH=2,5-3,0) Po procedurze wypić ćwierć szklanki wody alkalicznej (pH=9,5-10,5).

31. Pielęgnacja skóry

Do pielęgnacji skóry można regularnie używać wody kwasowej (pH = 5,5). Po zakończeniu czyszczenia twarzy wodą kwasową, można ją umyć wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5). Regularne korzystanie z wody zjonizowanej do pielęgnacji skóry sprawia, że skóra staje się zdrowsza, bardziej miękka, stopniowo zmniejszają się zmarszczki. Wysypkę, pryszczę trzeba omywać jedynie wodą kwasową (pH=2,5-3,0).

32. Pielęgnacja włosów

Do pielęgnacji włosów, wystarcza raz w tygodniu wymyć głowę wodą alkaliczną (pH=8,5-9,5) z mydłem lub szamponem, a następnie dobrze spłukać wodą alkaliczną i pozwolić wyschnąć nie wycierając.

33. Podrażnienie skóry

Kilka razy zwilżyć skórę wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5), albo nawet zmyć się tą samą wodą alkaliczną (zamiast wody kolońskiej, płynu po goleniu, kremu, itp.). Po kilku minutach powtórzyć. Pozwolić wyschnąć. Jeśli istnieją niewielkie nacięcia, trzeba założyć tampon z wodą alkaliczną i potrzymać dłużej. Skóra goi się szybciej.

34. Poprawianie pracy żołądka i jelit

W przypadku zaprzestania działania żołądka trzeba wypić szklankę wody alkalicznej (pH=9,5-10,5). Jeśli po 30 minutach żołądek nie zacznie działać, trzeba wypić jeszcze pół szklanki wody alkalicznej.

35. Popękane pięty

Początkowo umyć stopy ciepłą wodą z mydłem i wytrzeć na sucho. Po tym, zwilżyć wodą kwasową (pH=2,5-3,0) i pozostawić do wyschnięcia nie wycierając. Po 10-15 minutach zwilżyć nogi wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5) i także pozwolić wyschnąć nie wycierając. Powtarzać procedurę w ciągu 2-3 dni, a następnie przeprowadzać okresowo, raz tygodniowo. Dodatkowo można dezynfekować skarpety i buty wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Nieprzyjemny zapach znika, stopniowo odnawia się skóra. Dodatkowo, po wykonaniu procedury zaleca się posmarować pięty olejem. Żeby szybciej usunąć martwą skórę, póki skóra jest miękka, można ją potrzeć pumeksem.

36. Poprawa krążenia krwi

Zalecane jest oblewanie się wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5).

37. Poprawa samopoczucia

Okresowo, 3-4 razy w tygodniu, płukać nos, jamę ustną i gardło wodą kwasową (pH=2,5-3,0), a następnie wypijać po szklance wody alkalicznej (pH=9,5-10,5). Najlepiej to robić rano po posiłku i wieczorem przed snem. Taką procedurę zaleca się robić, i po kontakcie z chorymi, gdy istnieje podejrzenie, że jest możliwość zakażenia się przez drobnoustroje, jak również podczas epidemii. Po powrocie do domu, dodatkowo umyć ręce wodą kwasową.

Zwiększa się energia, żywotność, sposobność do pracy. Giną mikroby i bakterie.

38. Przeziębienie szyi

Nałożyć kompres z ciepłej wody alkalicznej (pH=9,5-10,5). Przed jedzeniem wypijać po pół szklanki wody alkalicznej. Ból mija.

39. Rany ropne chirurgiczne, troficzne

Rany przemyć podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0) i pozostawić do wyschnięcia. Po 5-8 minutach rozpocząć zwilżanie wodą alkaliczną (pH=8,5-9,5) i powtarzać to 6-8 razy dziennie. Zamiast tego, na czystą ranę można nałożyć opatrunek i zwilżyć go wodą alkaliczną. Jeśli rana jest wciąż ropna, trzeba ponownie użyć wody kwasowej i kontynuować procedurę wodą alkaliczną.

40. Reumatoidalne zapalenie stawów

Jeden pełny cykl procedur – 9 dni. Pierwsze trzy dni 4 razy dziennie trzeba wypijać po pół szklanki wody kwasowej (pH=2,5-3,0) (pół godziny przed posiłkiem i na noc). Czwarty dzień – przerwa. Piąty dzień – przed posiłkiem i na noc wypijać po pół szklanki wody alkalicznej (pH=8,5-9,5). Szósty dzień ponownie przerwa. 7, 8 i 9 dzień ponownie pić wodę kwasową, podobnie jak w trzy pierwsze dni. W razie potrzeby, cykl można powtórzyć. Bóle stawów stają się łżejsze, z czasem ustają, polepsza się ogólne samopoczucie. Na bolących miejscach można dodatkowo robić kompresy wody kwasowej.

41. Ropień (abscessus)

Niedojrzały ropień umyć ciepłą wodą kwasową i nałożyć kompres z wody kwasowej. Ropnie pęknięte lub przekłute wymyć ciepłą wodą kwasową (pH=2,5-3,0) i nałożyć opatrunek. Na noc zaleca się wypić pół szklanki wody alkalicznej (pH=9,5-10,5). Gdy ropień jest całkowicie czysty, można przyspieszyć gojenie kompresami z wody alkalicznej (można oblać opatrunek wodą alkaliczną pH=9,5-10,5).

42. Salmonelloza

Przeplukać żołądek lekko podegrzana wodą kwasową (pH=2,5-3,0): po pierwszym razie nic nie jeść, co 2-3 godziny wypijać po pół szklanki wody kwasowej.

43. Urazy oka

Podczas prostych urazów (siniaki, zanieczyszczenia, pobicia), przemywamy oko wodą żywą (pH=9,5-10,5) 4-6 razy dziennie.

44. Wrzód żołądka, wrzód dwunastnicy

Cztery-pięć dni, godzinę przed posiłkiem, wypijać po pół szklanki wody alkalicznej (pH=9,5-10,5). Jeżeli kwasowość jest niska, zaleca się w ciągu jedzenia lub po posiłku wypijać jedną trzecią - pół szklanki wody kwasowej (pH=2,5-3,0). Po tym, zrobić tygodniową przerwę, i pomimo faktu, że ból zniknął, powtórzyć kurs ponownie. Jeżeli ciśnienie krwi jest normalne i od wody zjonizowanej nie wzrasta, dawka może zostać zwiększona. W tym okresie trzeba uważać na dietę, jeść żywność łagodną, unikać wędzonego mięsa, alkoholu, palenia tytoniu, starać się nie męczyć, po jedzeniu nie naginać się, itp.

Bóle ustają, poprawia się apetyt, zmniejsza się kwasowość.

45. Wypadanie włosów

Raz w tygodniu wymyć włosy mydłem lub szamponem, wysuszyć, a następnie spłukać podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Zaczekać 5-8 minut, spłukać włosy ciepłą wodą alkaliczną (pH=8,5-9,5) i pozwolić wyschnąć. Taką procedurę można powtarzać kilka razy dziennie. Cykl wzmocnienia włosów należy powtarzać 4-6 tygodni z rzędu. Włosy stają się miękkie, znika łupież, włosy są wzmacniane i nie wypadają.

46. Zapach stóp

Początkowo umyć stopy ciepłą wodą z mydłem i wytrzeć na sucho. Po tym, zwilżyć wodą kwasową (pH=2,5-3,0) i pozostawić do wyschnięcia nie wycierając. Po 10-15 minutach zwilżyć nogi wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5) i także pozwolić wyschnąć nie wycierając. Powtarzać procedurę w ciągu 2-3 dni, a następnie przeprowadzać okresowo, raz w tygodniowo. Dodatkowo można dezynfekować skarpety i buty wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Nieprzyjemny zapach znika, stopniowo odnawia się skóra.

47. Zapalenie błony śluzowej żołądka

Trzy dni, trzy razy dziennie, przed posiłkiem, wypijać po pół szklanki wody alkalicznej. W razie potrzeby, można pić przez dłuższy okres czasu. Zmniejsza się kwasowość żołądka, ból ustaje, polepsza się samopoczucie.

48. Zapalenie dziąseł

Należy spełniać wymagania higieniczne, czyścić zęby po każdym posiłku i kilkakrotnie płukać usta wodą kwasową (pH=2,5-3,0) w ciągu 1-2 min., dezynfekować jamę ustną i dziąsła. Ostatnie płukanie wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5). Trzeba periodycznie robić masaż dziąseł. Zmniejsza się krwawienie, znikają kamienie nazębne.

49. Zapalenie jamy ustnej

Po każdym posiłku trzeba dobrze przepłukać usta wodą kwasową (pH=2,5-3,0), a następnie – kilka razy przepłukać wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5). Dodatkowo, wodą alkaliczną można płukać i pomiędzy spożyciem oddzielnych dań. Płukać trzeba przez 2-3 minuty, nie spiesząc się. Woda może być nieco cieplejsza.

50. Zapalenie korzonków nerwowych, reumatyzm

Dwa dni, 5-6 dziennie, około pół godziny przed posiłkiem, wypijać po szklance wody alkalicznej (pH=8,5-9,5). Bolące miejsce dodatkowo zwilżać podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Unikać zimna, wilgoci.

51. Zapalenie krtani (zapalenie gardła)

Periodycznie, w ciągu dnia płukać gardło podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Po dniu płukania wodą kwasową, ostatni raz trzeba płukać wodą alkaliczną (pH=9,5-10,5). Profilaktycznie płukać gardło, co jakiś czas taką samą wodą kwasową.

52. Zapalenie pęcherzyka żółciowego

Cztery dni, trzy razy dziennie, 30 minut przed posiłkiem wypijać wodę zjonizowaną w tej kolejności: pierwszy raz (tj. przed śniadaniem) – wodę kwasową (pH=2,5-3,0), pozostałe razy – wodę alkaliczną (pH=9,5-10,5). Bóle brzucha, serca i prawej łopatki przechodzą, znika chęć wymiotować i gorzkość w ustach.

53. Zapalenie przyzębia, krwawienie dziąseł

10-20 minut płukać usta podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Procedura może być powtórzona. Krwawienie zmniejsza się i ustaje, znikają kamienie nazębne. Ostatni raz trzeba płukać wodą alkaliczną.

54. Zapalenie skóry (uczulenie)

Wyeliminuj przyczyny powodujące alergiczne zapalenie skóry (trawy, kurz, materiały chemiczne, itp). Wysypkę, obrzęki należy zwilżać wodą kwasową (pH=2,5-3,0). Po posiłku, płukać nos, jamę ustną i gardło wodą kwasową.

55. Zapalenie spojówek

Przemyć oczy słabą wodą kwasową (pH = 4,5-5,0), a po 3-5 minutach – wodą alkaliczną. Procedurę powtarzać 4-5 razy dziennie.

56. Zapalenie stawów (reumatyczne)

Zaleca się jednego dnia, pół godziny po posiłku wypić 150 g wody kwasowej (pH=2,5-3,0) i nałożyć kompres z wody kwasowej na pasie. Kolejny dzień, należy wypić wody alkalicznej (pH=9,5-10,5) i nałożyć kompres z tej samej wody. Wodę podegrzać do temperatury ciała.

57. Zapalenie ucha

Podegrzaną wodą kwasową (pH=2,5-3,0) bardzo delikatnie przepłukać ucho, a następnie wysuszyć. Na bolące ucho można nałożyć kompres ciepłej wody kwasowej.

58. Zaparcie

Wypić szklankę wody alkalicznej (pH=2,5-3,0). Jeśli zaparcie jest częste, trzeba znaleźć przyczynę. Polepsza się trawienie.

59. Zgaga

Przed posiłkiem wypijać szklankę wody alkalicznej (pH=9,5-10,5), można dodatkowo wypijać i po posiłku.

60. Żylaki

Rozszerzone i krwawiące żyły przemyć wodą kwasową (pH=2,5-3,0), zostawić do wyschnięcia, a następnie założyć kompres wody alkalicznej (pH=9,5-10,5) i wypić pół szklanki wody kwasowej. Po 2-3 godzinach, wypijać po szklance wody alkalicznej (pH=9,5-10,5) każde 4 godziny przez dwa trzy dni lub dłużej. Jeżeli ciśnienie krwi wzrasta, trzeba zrobić przerwę, tj. nie pić wody alkalicznej. W celu szybkiego zmniejszenia ciśnienia tętniczego krwi, wypijać po pół szklanki lub szklance wody kwasowej.

Przed używaniem wody zjonizowanej w celach medycznych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

2 DZIAŁ

INNE REKOMENDACJE UŻYWANIA WODY ZJONIZOWANEJ

1. Dezynfekcja i mycie jaj spożywczych

Jaja spożywcze dobrze umyć lub na 2 minuty zanurzyć do wody kwasowej. Po tym, pozwolić wyschnąć lub wytrzeć. pH=2,5-3,5.

2. Dezynfekcja mebli, podłóg

Opryskać meble wodą kwasową i po 10-15 minutach poczyścić. Zamiast opryskiwania, można wytrzeć meble szmatą, zwilżoną w wodzie kwasowej. Podłogi myć wodą kwasową. pH= 2,5.

3. Dezynfekcja pojemników

Pojemniki (skrzynie, pudełka, worki, itp.) dobrze wypłukać wodą kwasową (pH=2,5) i wysuszyć (najlepiej – na słońcu). Efekt będzie jeszcze lepszy, jeśli pojemniki początkowo zanurzyć w wodzie alkalicznej (pH=10-11), a następnie wypłukać wodą kwasową.

4. Dezynfekcja pomieszczeń

Nieduże pomieszczenia można dokładnie wymyć wodą kwasową (pH=2,5). Jeszcze bardziej skuteczne jest spryskiwanie wody i tworzenie mgły wodnej. Ta metoda jest bardzo wygodna w przypadku dezynfekcji dużych pomieszczeń: obór, ptaszarni, chlewni, ponieważ zwierząt nie trzeba wyprowadzać – woda jest całkowicie dla nich nieszkodliwa.

W ten sam sposób można dezynfekować magazyny, piwnice i szklarnie owoców i warzyw. Procedurę dezynfekcji trzeba powtarzać okresowo (pH=2,5). Aerosol zmniejsza mikroflorę w pomieszczeniach i jest całkiem nieszkodliwy ptakom i zwierzętom.

5. Dezynfekcja rąk, nóg

W tym celu wystarcza umyć ręce i nogi wodą kwasową (pH=2,5-3,0) i pozostawić do wyschnięcia nie wycierając.

6. Dezynfekcja uli, woszczyn, sprzętu

Przed puszczeniem pszczoł do uli, trzeba ule dobrze wymyć wodą kwasową i wysuszyć. Ramki woszczyn i sprzęt również umyć wodą kwasową i wysuszyć na słońcu. pH=2,5.

7. Leczenie biegunki zwierząt i ptaków domowych.

Ptaków domowych i zwierząt domowych, mających biegunkę, kilka razy napoić wodą kwasową (pH = 4,0-5,0), aż biegunka zniknie. Jeśli sami nie piją, trzeba w jakiś sposób ich napoić lub przygotować pokarm z wodą mątwą.

8. Mycie i odtłuszczenie szkła

Do mycia, czyszczenia, odtłuszczenia szkła wykorzystywane są czyszczące właściwości wody alkalicznej (pH=10-11). Szkło trzeba zwilżyć, odczekać i umyć.

9. Odrodzenie zwiędłych kwiatów.

Obkroić końce łodyg zwiędniętych kwiatów lub warzyw i zanurzyć je do wody alkalicznej (pH 7,5-8,5).

10. Odtłuszczenie powierzchni

Zanieczyszczone powierzchnie, np. meble, podłogi, dobrze namoczyć lub spryskać wodą alkaliczną (pH = 9,5-10,5) i zostawić na 1-2 godziny. Potem powierzchnie umyć zwykłą wodą.

11. Pojenie cieląt wodą alkaliczną

Cielęta 1-2 razy w tygodniu poić wodą alkaliczną, rozcieńczać tą wodą mleko (2 litry mleka na 1 litr wody alkalicznej) do pojenia (pH=8,0-9,0). Starsze cielęta trzeba poić tylko wodą alkaliczną (pH=8,0-9,0). W przypadku biegunki, cielęta trzeba poić wodą kwasową.

12. Polepszenie smaku i aromatu herbaty i kawy

Do przygotowania kawy, herbaty, herbaty ziołowej używać wody alkalicznej (pH=10-11)

13. Poprawa apetytu zwierząt domowych, stymulowanie ich rozwoju.

Zwierzęta domowe, zwłaszcza młode, okresowo, ale nie częściej niż 1-2 razy w tygodniu, trzeba poić wodą alkaliczną słabej koncentracji (pH = 7,5-8,5). W dzień pojenia trzeba to robić każde 1,5 godziny, między posiłkami. Suche pasze zaleca się spryskać wodą alkaliczną. Woda silnej koncentracji (pH = 10,0-11,0) efektu już nie daje.

14. Poprawa rośnięcia i kwitnienia kwiatów domowych.

Zaleca się podlewanie kwiatów w następującej kolejności: 1 raz słabą wodą alkaliczną (pH = 7,5-8,5), a następnie 2-3 razy normalną wodą, itd. Wodą żywą nie trzeba podlewać częściej niż 1-2 razy w tygodniu. Jeśli zauważyłeś, że kwiat jest chory, jeden raz należy podlać wodą kwasową (pH=2,5-3,0), a następnie dwa razy alkaliczną, a później podlewać wodą normalną

15. Przygotowanie pokarmu dla pszczoł z wodą żywą

Przygotowywać pokarm dla pszczoł (syrop lub wodę do picia), wykorzystując wodę alkaliczną słabej koncentracji (pH ok. 7,5-8,5). Jeśli pszczoły mają biegunkę, trzeba ich poić wodą kwasową, dopóki biegunka nie przejdzie (pH = 4,0-5,0).

16. Przygotowanie ziaren jęczmienia do słodu jęczmiennego

Przed kiełkowaniem ziarna jęczmienia w ciągu 1-2 godzin moczyć w wodzie kwasowej (pH=2,5). Po tym, zlać wodę kwasową, wsypać ziarno do wody alkalicznej (pH=10-11) i pozostawić na kilka godzin. Dalej kiełkować zwilżając wodą alkaliczną. W ten sam sposób można kiełkować pszenicę lub inne ziarna, używane do produkcji zdrowej żywności.

17. Sterylizacja słoików, przygotowanie ich do puszkowania

Oplukać słoiki i pokrywki wodą alkaliczną. Jeszcze lepiej – wlać wodę alkaliczną do słoików i potrzymać pół godziny. Następnie wylać wodę alkaliczną, słoiki i pokrywki dobrze spłukać wodą kwasową (pH = 2,0) i wysuszyć. Sterylizować wrzątkiem nie trzeba.

18. Stymulacja rośnięcia ptaków

Małe, słabe ptaki domowe (kurczaki, indyki, itp.) przez 2-3 dni pić wodą alkaliczną (pH 8-9). Jeżeli pojawiła się biegunka, trzeba ich napoić wodą kwasową (pH= 4-5), aż biegunka ustanie. Następnie należy kontynuować pojenie wodą alkaliczną. Później, wodą alkaliczną trzeba pić nie częściej niż 1-2 razy w tygodniu.

19. Stymulacja rośnięcia roślin w szklarniach, ogródkach. Przygotowanie nasion do sadzenia.

Ogólne zalecenia:

1. Przygotowanie nasion do sadzenia za pomocą wody zjonizowanej:

- nasiona zanurzyć w wodzie kwasowej (pH = 2,5-3,5), po 10 minutach zebrać i wyrzucić pływające na powierzchni nasiona, a pozostałe jeszcze raz zostawić w wodzie na 2-4 godziny;

- wylać wodę kwasową i przemyć nasiona zwykłą wodą, zanurzyć w wodzie alkalicznej i trzymać przez 5-15 godzin;

- wylać wodę alkaliczną i zostawić nasiona schnąć na 2-3 godziny, później posadzić;

2. Podlewanie:

- jeden raz podlać wodą alkaliczną (pH = 7,5-8,5), a następnie 2-3 razy wodą normalną, a następnie ponownie alkaliczną, itd.

Nie należy podlewać wodą alkaliczną częściej niż 1-2 razy w ciągu tygodnia.

20. Wydłużanie terminu przechowywania owoców, warzyw

Owoce, warzywa przed przechowywaniem przemyć wodą kwasową (pH=2,5) i wysuszyć lub wytrzeć. Można to zrobić spryskując wodę na transporter owoców (w przypadku, jeżeli jest używana mechanizacja), zanurzając pojemniki z owocami lub warzywami w wodzie kwasowej, regularnie spryskując wodę w magazynach lub okresowo stwarzając mgłę wody kwasowej. Pojemniki, miejsca składowania także muszą być poddane dezynfekcji.

21. Zmiękczenie wody

Woda alkaliczna (pH=10-11) – bardzo miękka i czysta woda, dlatego, w przypadku potrzeby wody miękkiej, można użyć wody alkalicznej (do przygotowania kawy, herbaty, do prania, itp.). Przed użyciem należy poczekać, aż spadnie osad.

22. Zwalczanie mszyc i innych szkodników małych

Skupiska mszyc i innych małych szkodników spryskać wodą kwasową (pH=2,5). W razie potrzeby, oblać tą wodą także grunt. Zwalczając mol, dywany i tkaniny wełniane oraz inne miejsca możliwych skupisk trzeba spryskiwać wodą kwasową. W razie potrzeby procedurę powtórzyć.

23. Zwiększenie wydajności zwierząt (np. norek)

Zwierzęta co dzień pić wodą alkaliczną (pH=7,5-8,5). Przygotowując pokarm, również można użyć wody alkalicznej. Jeśli zaczęła się biegunka, pić wodą kwasową (pH=2,5), aż skończy się. Także zaleca się dezynfekcja pomieszczeń w wyżej opisany sposób, żeby zakażenia nie rozprzestrzeniły się.

3 DZIAŁ

REKOMENDACJE UŻYWANIA WODY SREBRNEJ

W tabeli 4 podana koncentracja jonów srebra w wodzie w zależności od czasu pracy jonizatora PTV.

Tabela 4

| Czas pracy urządzenia (sek.) | Koncentracja wody srebrnej, mg/l | Czas pracy urządzenia (min.) | Koncentracja wody srebrnej, mg/l |
|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|

| | | | |
|---------|-------|----------|-------|
| 2 sek. | 0,010 | 5 min. | 1,671 |
| 5 sek. | 0,027 | 10 min. | 3,315 |
| 10 sek. | 0,056 | 15 min. | 5,022 |
| 15 sek. | 0,082 | 20 min. | 6,613 |
| 30 sek. | 0,117 | 30 min. | 9,950 |
| 60 sek. | 0,339 | 40 min. | 13,27 |
| | | 60 min. | 20,00 |
| | | 90 min. | 30,00 |
| | | 108 min. | 35,00 |

Badania wykonano w laboratorium badań czynników chemicznych, centrum pracy medycznej instytutu Higieny, atomowym absorpcyjnym spektrometrem SIMAA 600.

W tabeli 5 podana koncentracja jonów srebra w wodzie w zależności od czasu pracy **jonizatora aQuator**.

Tabela 5

| Czas pracy urządzenia (sek.) | Koncentracja wody srebrnej, mg/l | Czas pracy urządzenia (min.) | Koncentracja wody srebrnej, mg/l |
|------------------------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
| 1 sek. | 0,011 | 5 min. | 0,51 |
| 2 sek. | 0,025 | 10 min. | 1,17 |
| 5 sek. | 0,056 | 15 min. | 1,95 |
| 10 sek. | 0,115 | 30 min. | 4,50 |
| 30 sek. | 0,175 | 60 min. | 9,52 |
| 60 sek. | 0,339 | 90 min. | 14,90 |
| | | 120 min. | 20,90 |
| | | 150 min. | 26,30 |
| | | 180 min. | 31,30 |
| | | 200 min. | 35,00 |

Badania wykonano w krajowym laboratorium zdrowia publicznego, w dziale badań chemicznych, centrum pracy medycznej instytutu Higieny, atomowym absorpcyjnym spektrometrem SHI MADZU AA-6800.

1. Chirurgia (kości, mięśnie, stawy, węzły chłonne i inne narządy uszkodzone gruźlicą).

Zwilżać, myć wodą srebrną lub nakładać kompresy podgrzanej do 30-35 stopni wody srebrnej. Czas procedury: ok. 15-20 minut. Koncentracja 30 -35 mg/l.

2. Choroby laryngologiczne.

Płukać odpowiednio nos, gardło, jamę ustną, uszy podgrzaną do 30-35 stopni wodą srebrną. Takie procedury zaleca się przeprowadzać w czasie epidemii grypy lub innych epidemii, jak również po wizytach zakaźnych pacjentów. Koncentracja 20-25 mg/l.

3. Choroby przeziębienia się (w tym wirusowe).

W odpowiedni sposób używać odpowiedniej wody srebrnej: zwilżać, kropić, smarować błony śluzowe (gruczoły, zapalenie migdałków, zapalenie krtani); tamponować; stwarzać mgłę; zakładać kompresy; myć, płukać jamy. Wodę podgrzać do 30-35 stopni. Kurs: 3-4 tygodnie. Koncentracja 30-35 mg/l.

4. Czyrak, wrzód

Nakładać kompresy lub tampony podgrzanej do 30-35 stopni wody srebrnej. Koncentracja 35 mg/l.

5. Dezynfekcja grypy lub innych chorób zakaźnych

W celu uniknięcia zakażenia bliskich, zwłaszcza dzieci, pokój trzeba spryskiwać wodą srebrną, stwarzać mgłę, itp. Koncentracja 35 mg/l.

6. Dyżentaria

Każde 4 godziny wypijać po łyżce trochę podgrzanej wody srebrnej. 0,5 litra –20 m². Koncentracja 5 mg/l

7. Dławica piersiowa (różne rodzaje)

Przepłukać gardło podgrzaną do 30-35 stopni wodą srebrną. Czas jednego płukania 3-5 minut. Koncentracja 20 mg/l

8. Katar chroniczny

Nawilżyć tampony wodą srebrną i umieść je między dziąseł i policzek, bliżej gardła. Podgrzaną do 30-35 stopni wodą tej samej koncentracji każde 2 godziny płukać nos i gardło. Kompres – 4-5 warstw opatrunku, zwilżonego wodą srebrną. Koncentracja 35 mg/l.

9. Nowotwory łagodne.

Na miejsce naruszonego nałożyć tampon bogato zwilżony wodą srebrną. Procedurę powtarzać co 1-2 godziny codziennie. Czas jednego płukania, mycia: 3-5 minut. Koncentracja 35 mg/l.

10. **Oparzenia.**
Umyć oparzone miejsce nadmanganianem potasu, później nakładać tampon z wodą srebrną. Tampon z 6 warstw, mocno namoczony w wodzie srebrnej. Procedury powtarzać około 10 dni. Koncentracja 35 mg/l.
11. **Polepszenie ogólnego samopoczucia**
Przez kilka miesięcy, zamiast zwykłej wody pić wodę srebrną słabej koncentracji. Po tym, zrobić 3 miesięczną przerwę, a w razie potrzeby, powtórzyć procedurę. Koncentracja 0,02 mg/l.
12. **Położnictwo i ginekologia (różne zapalenia, popękania sutków, itp.).**
3-4 razy dziennie opłukać, zwilżyć lub umieścić bogato nawilżone podgrzaną do 30-35 stopni wodą srebrną tampony. Koncentracja 20 – 25 mg/l.
13. **Powierzchniowa grzybica strzygąca (zakaźna choroba skóry i paznokci)**
Na miejscach naruszonych nakładać kompresy wody srebrnej i trzymać 30-40 min. Ropa wydziela się na tampony, rany oczyszczają się, goją. Koncentracja 35 mg/l.
14. **Rogówki, zapalenie spojówek**
Opłukiwać w podgrzanej do temperatury pokojowej wodzie srebrnej. Koncentracja 20 mg/l.
15. **Róża**
Na uszkodzone miejsca nakładać kompresy podgrzanej do 30-35 stopni wody srebrnej i trzymać 30-40 min. Odpowiedni sposób wybrać indywidualnie, w zależności od lokalizacji miejsca naruszonego lub bolącego. Koncentracja 35 mg/l.
16. **Stan zapalny w przestrzeni okołoodbytniczej**
Na uszkodzone miejsca zakładać tampony bogato zwilżone wodą srebrną. Tampony zamienić 2 razy dziennie. Można używać rozpylacza. Koncentracja 35 mg/l.
17. **Stomatologia**
Po każdym posiłku, przez 3-5 minut płukać jamę ustną podgrzaną do 25-30 stopni wodą srebrną. Koncentracja 20 mg/l. W przypadku eskalacji, pomiędzy dziąstłami i policzkami należy umieścić tampony (zwłaszcza w przypadku zapalenia jamy ustnej) i potrzymać ich 3-5 minut. Koncentracja w tym przypadku musi być: 35 mg/l.
Woda srebrna zabija bakterie, które powodują stan zapalny błony śluzowej.
18. **Wrzody żołądka, dwunastnicy**
Przez 10 dni, 20-30 minut przed posiłkiem, wypijać po 100 ml wody srebrnej. Koncentracja 10 mg/l. Po tym – przez następne 20 dni, przed posiłkiem wypijać po 100 ml wody, której koncentracja jest zaledwie 5 mg/l. Bóle mijają w pierwszym okresie. Drugi okres jest przeznaczony do wzmocnienia. Nawroty nie występują.
19. **Wysoka temperatura. Niejasna diagnoza.**
Wypić 50-100 ml (w zależności od wieku) wody srebrnej. Koncentracja 0,1 mg/l.
20. **Zakaźne zapalenie wątroby**
20-30 minut przed posiłkiem wypijać po 100 ml wody srebrnej. Procedura trwa 10 dni. Koncentracja 1 mg/l.
21. **Zatrucie pokarmowe**
3 razy dziennie wypijać po 100 ml wody srebrnej. W przypadku poważnego zatrucia, do czasu przybycia pogotowia, wypić 100 ml wody srebrnej i doprowadzić do wymiotów, a następnie, co 3 godziny wypijać po 100 ml srebrnej wody o tej samej koncentracji. Koncentracja 5 mg/l.
22. **Zapalenie błony śluzowej żołądka**
Trzy razy dziennie, 20-30 minut przed posiłkiem, wypijać po 100 ml wody srebrnej. Koncentracja 0,5-1 mg/l.
23. **Zapalenie płuc, ostre przewlekłe zapalenie płuc.**
Zalecane są kuracje wdychaniem, czyli wciąganiem do płuc mgły wody srebrnej. Czas procedury: 10-15 min., temperatura wody: 35-40 stopni. Koncentracja 5-10 mg/l.
24. **Zapobieganie chorobom dzieci**
W przypadku rozpoczęcia się kataru, kaszlu, do nosa wkropić wody srebrnej (przemyć nos wciągając). Także można kilka razy dać do wypicia po 50 ml wody srebrnej tej samej koncentracji. Wzmacnia się odporność, dzieci w żłobkach zakażają się rzadziej, nie chorują. Koncentracja 1-2 mg/l.
25. **Zapobieganie chorobom wewnętrznym**
3-4 razy dziennie, 20-30 minut przed posiłkiem, wypijać po 100 ml wody srebrnej. Koncentracja 0,1-0,2 mg/l

P.S. Przed użyciem wody srebrnej rekomendowana jest konsultacja z lekarzem.

Przyszykował: Dr. Doc. Petras Šibilskis
e-mail: petrassh@elektra.lt